



Osnovna šola Grm
Novo mesto
Trdinova ul. 7
SI-8000 Novo mesto

T 07 39 35 900
F 07 39 35 906
E o-grm.nm@guest.arnes.si
W www.osgrm.si

JEDILNIK

PONEDELJEK 16. 9. 2024

malica Orehov roglič, čaj, slive
kosilo Fižolova juha z ribano kašo, goveji ragu, kus kus, solata

TOREK 17. 9. 2024

malica Polbeli kruh, maslo, domača marmelada, čaj, sadje
kosilo česnova kremna juha, špageti z bolonjsko omako, solata

Shema šolskega sadja: jabolka

SREDA 18. 9. 2024

malica Črni kruh, tunin namaz, limonada, sadje
kosilo Prežganka, pleskavica, mehiški krompir, ajvar, paradižnik

ČETRTEK 19. 9. 2024

malica Polnozrnata žemlja, piščančja prsa, paprika, čaj
kosilo Grahova juha, piščančje nabadalo, zelenjavni riž, zelnata solata z lečo

PETEK 20. 9. 2024

malica Sirov burek, navadni tekoči jogurt izbrana kakovost
kosilo Enlončnica s stročjim fižolom, mešan kruh, pecivo, sadje

V jedilnici je dodatno ponujeno sadje, kruh, čaj in voda.

DOBER TEK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih**, razen:
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega**, razen:
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
7. **mleko in mlečni proizvodi** (ki vsebujejo laktozo), razen:
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega;**
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**

Vodja šolske prehrane:

Matej Povž

**Vsebnost snovi,
ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost**

| | | gluten | mleko | jajca | arašidi | sezam | soja | oreški | ribe | raki |
|-------------------|---|--------|-------|-------|---------|-------|------|--------|------|------|
| PONEDELJEK | Orehov rogljič, čaj, slive | x | X | | | | | X | | |
| | Prežganka, goveji ragu, kus kus, solata | x | | X | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| TOREK | Polbeli kruh, maslo, domača marmelada, čaj, sadje | x | X | | | | | | | |
| | česnova kremna juha, špageti z bolonjsko omako, solata | x | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| SREDA | Črni kruh, tunin namaz, limonada, sadje | x | | | | | | | X | |
| | Fižolova juha z ribano kašo, pleskavica, mehiški krompir, ajvar, paradižnik | x | | X | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| ČETRTEK | Polnozrnata žemlja, piščančja prsa, paprika, čaj | x | | | | | | | | |
| | Grahova juha, piščančje naboralo, zelenjavni riž, zelnata solata z lečo | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| PETEK | Sirov burek, navadni tekoči jogurt izbrana kakovost | x | X | X | | | | | | |
| | Enolončnica s stročjim fižolom, mešan kruh, pecivo, sadje | x | X | X | | | | | | |