



Osnovna šola Grm  
Novo mesto  
Trdinova ul. 7  
SI-8000 Novo mesto

T 07 39 35 900  
F 07 39 35 906  
E o-grm.nm@guest.arnes.si  
W www.osgrm.si

# JEDILNIK

<b>PONEDELJEK</b>	<b>23. 9. 2024</b>
malica	Sirovka (1A, 7), mleko (7), jabolko
kosilo	Goveji golaž (1A), polenta (sledi 1,7), zelnata solata,
<b>TOREK</b>	<b>24. 9. 2024</b>
malica	Črni kruh (1A), medeni namaz (7), sadni čaj
kosilo	puranji file z zeliščno skorjico, pražen krompir, mešana solata, sadje
	<i>Šolska shema: jabolko</i>
<b>SREDA</b>	<b>25. 9. 2024</b>
malica	Polbeli kruh (1A), pašteta (7-mlečne belj.,3,6), čaj
kosilo	Česnova juha, tortilija z zelenjavo in piščančjim mesom (1A), solata
<b>ČETRTEK</b>	<b>26. 9. 2024</b>
malica	Mlečna prosena kaša (1A, 7), banana
kosilo	paradižnikova juha z zlatimi kroglicami((1A, 3), krompir s klobaso, mešana solata
<b>PETEK</b>	<b>27. 9. 2025</b>
malica	sadni jogurt(7, 1A), žemlja (1A), slive
kosilo	Jota z zeljem, cmoki (1A,7), limonada
	<ul style="list-style-type: none"><li>• V oklepaju so navedeni alergeni- glej legendo. V vseh vrstah kruha so poleg glutena možne sledi sezama, jajc, mleka in oreščkov.</li></ul>

V jedilnici je dodatno ponujeno sadje, kruh, čaj in voda.

## DOBER TEK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica (A), rž (B), ječmen (C), oves (D), pira (E), kamut(F) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a)glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b)maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c)glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d)žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih**, razen:
  - a)ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b)ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega**, razen:
  - a)popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b)naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c)rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d)rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
7. **mleko in mlečni proizvodi** (ki vsebujejo laktozo), razen:
  - a)sirotko, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b)laktitola;
8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis*(Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega;**
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**

