



Osnovna šola Grm
Novo mesto
Trdinova ul. 7
SI-8000 Novo mesto

T 07 39 35 900
F 07 39 35 906
E o-grm.nm@guest.arnes.si
W www.osgrm.si

JEDILNIK

PONEDELJEK 4. 12. 2023

malica tunina pašteta, ovseni kruh, korenček, sadni čaj, sadje
kosilo hrenovka, grahova omaka, tlačen krompir, granatno jabolko

TOREK 5. 12. 2023

malica polnozrnatni kruh (G - pšenični), marmelada, maslo, zeliščni čaj, jabolko
kosilo bučna juha, puranja pečenka, džuveč riž, mešana solata



Šolska shema: jabolko

SREDA 6. 12. 2023 kosilo sestavili učenci 9. b

malica pecivo parkelj, zeliščni čaj z medom in limono, jabolčni khlji
kosilo paradižnikova juha, lasanja, solata motovilec, ananas

ČETRTEK 7. 12. 2023 malico sestavili učenci 9. b

malica ovsena kaša na mleku, cimet, oreščki, suho sadje
kosilo piščančje kocke v zelenjavni omaki, rženi njoki, zeljna solata, grozdje

PETEK 8. 12. 2023

malica sirova štručka, bela kava, banana
kosilo krompirjev golaž, kruh, domače korenčkovo pecivo s čokoladnim prelivom

DOBER TEK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmoglostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a)glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b)maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c)glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d)žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih**, razen:
 - a)ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b)ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega**, razen:
 - a)popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b)naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c)rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d)rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
7. **mleko in mlečni proizvodi** (ki vsebujejo laktozo), razen:
 - a)sirotko, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b)laktitola;
8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega;**
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**

Vodja šolske prehrane:

Metka Goričar

[illegible]