



Osnovna šola Grm  
Novo mesto  
Trdinova ul. 7  
SI-8000 Novo mesto

T 07 39 35 900  
F 07 39 35 906  
E o-grm.nm@guest.arnes.si  
W www.osgrm.si

# JEDILNIK

## PONEDELJEK 11. 10. 2021

malica orehov polžek, kakav, eko banane  
kosilo kostna juha z rezanci, puranji paprikaš, vodni vlivanci, zelena solata

## TOREK 12. 10. 2021

malica puranja šunka, polbela žemlja, sveža paprika, čaj z limono, eko hruške  
kosilo lečina juha, štefani pečenka, stročji fižol v omaki, pire krompir, rukola v solati

*Šolska shema: jabolka*

## SREDA 13. 10. 2021

malica piščančja pašteta, ovsen kruh, sveže kumarice, vroča limonada z ingverjem  
kosilo gobova juha, pečen piščanec, pečena hokaido buča z brokolijem, dušen riž, mešana solata

## ČETRTEK 14. 10. 2021

malica rezine gaude, ajvar, bombetka, zeliščni čaj, slive  
kosilo zelenjavna juha z zakuho, goveji file stroganov, koruzni njoki, rdeča pesa v solati

## PETEK 15. 10. 2021

malica makova štručka, bela kava, kaki  
kosilo bograč, mešan kruh, sadje, jabolčna pita

V jedilnici je dodatno ponujeno sadje, kruh, čaj in voda.

## DOBER TEK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih**, razen:
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega**, razen:
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
7. **mleko in mlečni proizvodi** (ki vsebujejo laktozo), razen:
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega;**
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**

Vodja šolske prehrane:

Matej Povž