



Osnovna šola Grm
Novo mesto

Trdinova ul. 7
SI-8000 Novo mesto

T 07 39 35 900

F 07 39 35 906

E o-grm.nm@guest.arnes.si

W www.osgrm.si

JEDILNIK

PONEDELJEK 1. 3. 2021

malica	bio sadni kefir, ržen in koruzni kruh, sadje
kosilo	cvetačna juha, špageti z bolonjsko omako, zelena solata

TOREK 2. 3. 2021

malica	rezine sira, ajvar, kajzerica, zeliščni čaj, sadje
kosilo	kostna juha z ribano kašo, pečen piščanec, mlinci, grah v omaki, rdeča pesa

Šolska shema: jabolka

SREDA 3. 3. 2021

malica	piščančja pašteta, listi zelene solate, polbel in polnozrnat kruh, sadni čaj
kosilo	lečina kremna juha, svinjska pečenka, tlačén krompir z čebulo, pečena zelenjava, mešana solata

ČETRTEK 4. 3. 2021

malica	kuhan pršut, rukola, ajdov in polbel kruh, čaj z limono
kosilo	korenčkova juha, segedin golaž, kruhov cmok

Šolska shema: jabolčni krhliji

PETEK 5. 3. 2021

malica	orehov rogljič, mleko, sadje
kosilo	fižolova juha, file osliča, krompir z blitvo, zelena solata

V jedilnici je dodatno ponujeno sadje, kruh, čaj in voda.

DOBER TEK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih**, razen:
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega**, razen:
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
7. **mleko in mlečni proizvodi** (ki vsebujejo laktozo), razen:
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega;**
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**

Vodja šolske prehrane:

Matej Povž