



Osnovna šola Grm
Novo mesto
Trdinova ul. 7
SI-8000 Novo mesto

T 07 39 35 900
F 07 39 35 906
E o-grm.nm@guest.arnes.si
W www.osgrm.si

JEDILNIK

PONEDELJEK 22. 2. 2021

malica krof z marmelado, zeliščni čaj, sadje
kosilo prežganka, piščančji file v naravni omaki, široki rezanci, mešana solata

TOREK 23. 2. 2021

malica mortadela, rezine paprike, pšenični črni in ovseni kruh, sadni čaj
kosilo francoska zelenjavna juha, puranji file v kruhovi skorjici, tlačen krompir, koleraba v omaki, zelena solata

Šolska shema: jabolka

SREDA 24. 2. 2021

malica medeni namaz, koruzni kruh, planinski čaj
kosilo česnova kremna juha, telečji ragu, dušen riž, rdeča pesa

ČETRTEK 25. 2. 2021

malica makova štručka, vroča čokolada, sadje
kosilo bučna juha, pečenice, kislja repa, krompirjevi žganci

PETEK 26. 2. 2021

malica tunin namaz, ržen in polnozrnat kruh, vroča limonada, sadje
kosilo krompirjev golaž, mešan kruh, kokosova rezina

V jedilnici je dodatno ponujeno sadje, kruh, čaj in voda.

DOBER TEK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih**, razen:
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega**, razen:
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
7. **mleko in mlečni proizvodi** (ki vsebujejo laktozo), razen:
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega;**
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**

Vodja šolske prehrane:

Matej Povž