



**Ljubezen +  
disciplina =  
optimalna vzgoja**

Pripravila: Karmen Kržan

- **Naravna želja staršev je, da bi bil njihov otrok srečen, zato si prizadevajo, da mu izpolnijo čim več želja.** To je v redu, če starši zmorejo razlikovati med tistimi željami, ki so sprejemljive in tistimi, ki to niso. Tukaj pa nastanejo težave. Če eden od staršev otroku nekaj prepove oziroma ne izpolni njegove želje, otrok doživi to kot da ga starš zavrača. Zakaj?
- **Majhen otrok ne razlikuje sebe od svojih želja, zato prepoved starša doživi kot zavrnitev sebe kot osebnosti.**
- **Starši, ki menijo, da so dobri starši le takrat, ko je otrok srečen, imajo ob takšnih trenutkih občutek krivde.** Mislijo celo, da so slabi starši, ker je otrok zaradi njih nesrečen. Zato otroku popustijo in mu dovolijo tisto, kar so mu prej prepovedali. Če se to dogaja iz dneva v dan, vodi to v popustljivo vzgojo.

- **Za pravilen razvoj otroka sta potrebni ljubezen in disciplina.** Če otroku pokažete ljubezen se v njem razvijata občutek lastne vrednosti in pozitivna samopodoba.
- Če pa starši želijo, da se otrok razvije tudi v samostojnega človeka, ki bo socializiran, ki bo znal prevzeti odgovornosti, ga je potrebno tudi disciplinirati . **To pomeni, da se je občasno potrebno z otrokom zaplesti v konflikt** ( primer: »Tega ne smeš! To moraš!« ) Konfliktu se je nemogoče izogniti, saj otroka upravlja princip ugodja, prijetnosti , medtem ko nas odrasle vodi socializacija (delati koristne stvari, četudi niso vedno prijetne).

Zato starši v konfliktih ne bi smeli upoštevati otrokovih čustev ampak bi morali stremeti k oddaljenemu cilju - gradnji samostojne, odgovorne in socializirane osebnosti. **Kadar počnete nekaj kar je prav, ne smete imeti občutka krivde. Je pa normalno, da z otrokom sočustvujete, ko vidite da zaradi določene vaše prepovedi ali zahteve trpi.** Sočutje je popolnoma v skladu s to situacijo, ne pa tudi občutek krivde.

Vzgoja ni samo ljubezen niti ne samo discipliniranje. **Optimalna vzgoja je ljubezen+disciplina.** Otrok, ki ga starši ljubijo in disciplinirajo bo sčasoma dojel, da to počnejo zato, ker ga imajo radi.

Prispevek je povzetek članka:

Zoran Milivojević: ***Ideologija srečnega otroštva***. Delo.  
25. 3. 2018.







